

広報 なつどまり

しらかば寮 須藤 隆子

<発行元>
 社会福祉法人
 青森県すこやか福祉事業団
 障害者総合福祉センター
 「なつどまり」
 青森県東津軽郡平内町
 大字小豆沢字茂浦沢38番地
 TEL 017-755-4001
 FAX 017-755-4919
 http://www.natudomari.jp/



花火会

恒例のさつき寮花火会を7月19日の夕方より開催しました。

花火の前に、食堂で冷たいアイスバーを提供しました。普段食べる機会が少ないこともあり、利用者の方々は、笑みを浮かべながら食べていました。お腹もいっぱいになり、辺りが暗くなると花火会の会場である駐車場に移動です。手持ち花火から始め、色鮮やかに輝く花火を楽しんでいました。そして待ちに待った打ち上げ花火の開幕です。花火が打ちあがるたびに、利用者の方々が拍手や歓声が上がり、笑顔に満ち溢れる夏のひとときを過ごしました。

さつき寮 支援員 太田 一美



真夏の納涼会

8月16日、しらかば寮の二課二課合同で納涼会を開催しました。屋内のお祭りとして楽しんでもらうために、干本引き、くじ引き、的当てのゲーム3種類を準備し、利用者の方々に参加してもらいました。それぞれのゲームでお菓子を景品にし、引いたもの、当てたものを利用者の方々が持ち帰ることが出来ました。ゲーム終了後はフランクフルト、ジュース、アイスを用意し、利用者の方々に振舞いました。皆さん各々のペースで食べ進めており、食べ終わった後は満足した表情の方が多く見られました。お面も作成し、かぶりたい利用者の方々がかぶって参加しました。利用者の方々は笑顔が多く見られ、全体を通して楽しい納涼会となりました。

しらかば寮 支援員 伊瀬谷 優樹



訪問販売



しらかば寮 副主任支援員 長谷川 翔也

しらかば寮では、利用者の方々の買い物体験、地域と関わる機会としてキッチンカーによる訪問販売の受け入れを実施しています。

今年度は、株式会社OGIのスムージー村、TosissDiner、キッチンテラテラに訪問して頂きました。

スムージー村では、フルーツや野菜を使ったスムージーを、TosissDinerでは、ラクレットホットドッグ、フィッシュアンドチップスなどを、キッチンテラテラでは、スバゲッティ、飲むプリンなどを提供して頂きました。

天気の良い日は、屋外にテーブルや椅子を準備し、アウトドア気分で会食しました。美味しいものを食べて利用者の方々の笑顔が溢れていました。これからも利用者の方々が楽しめるよう、訪問販売を実施していきます。



※店名の掲載については、店主より承諾を得ています。

面会実施状況

面会制限が解除され、利用者の方々は家族の皆様と直接会えるようになり、嬉しい様子が多くみられるようになりました。また、遠方のご家族様や施設に中々来ることが難しいご家族様には、引き続きオンライン面会を実施しておりますので、ご利用ください。



苦情解決

令和6年度前期苦情相談件数(苦情1件、相談0件、計1件)

主な相談内容

- ・特定の職員への対応に対する苦情
- ・日中活動の要望

第三者委員へ苦情申し立てをし、詳しく苦情や要望の内容の聞き取りを行いました。本人が理解しやすいようにアドバイスをし、今後の対応について伝えることで本人なりに納得し、精神的にも落ち着いて経過することができました。令和6年度後期におきましても、新型コロナウイルス感染症への感染対策を十分に行った上で、県内外の感染状況を見ながら、苦情相談を実施していきます。

行事

10月5日	さつき交流会(さつき寮)
10月8~9日	一泊旅行(さつき寮)
10月19日	紅葉狩り(さつき寮)
10月25日	ハロウィン(しらかば寮)
11月22日	忘年会(さつき寮)
11月28日	たのしみっこ行事(しらかば寮)
12月2日	クリスマス会(しらかば寮)
12月28日	クリスマス会(さつき寮)
1月4日	新年会(さつき寮)
1月10日	新年会(しらかば寮)
1月14日	成人式(しらかば寮)

※行事予定は感染症の流行状況によって変更、中止する場合があります。

その他、利用者の方々が楽しめるミニ行事を企画し、実施していきます。



※写真等の掲載については、本人またはご家族から承諾を得ています。

しらかば寮

障がい者スポーツ大会

しらかば寮
支援員 外川 麟



8月25日、新青森県総合運動公園にて開催された第32回青森県障がい者スポーツ大会に出場しました。しらかば寮の利用者の方々からは、男子2名・女子3名が、フライングディスクの競技に出場しました。

競技に出場した利用者の方の中には、施設での日中活動の際に、フライングディスクの練習をしている方もいました。日々の練習の成果が出た利用者の方は、6人中1位となり、見事金メダルを獲得しました。来年も競技に出場し、2連覇を目指すべく、日々のトレーニングに励むと語っていました。

競技に出場した他の利用者の方々も健闘し、競技終了後には、お互いを称え合いました。表彰式の後には、青空の下で、皆さん揃ってお弁当を食べました。頑張った後のお弁当は格別な様子で、満面の笑みが溢れていました。



さつき寮開所日



さつき寮 支援員 水口 陸人

さつき寮では、土曜日に開所日として利用者の方々が楽しんでいただけるようなレクリエーションを開催しています。カラオケ大会や軽食クッキング、映画鑑賞会など様々なイベントを開催し、職員と利用者の方々がより良い関係を築き、楽しさと潤いのある生活を送ることを目的としています。軽食クッキングは利用者の方々が好きな活動の一つでもあり、ホットケーキやクレープなどを一緒に作り、出来上がったものを美味しくそつに頬張る姿が毎回とても印象的です。普段の生活では見られない様々な表情を見せてくれるため、これからも利用者の方々に楽しんでもらえる活動を考え、提供していきます。



日帰り旅行



さつき寮 支援員 須藤 典子

さつき寮では、7月9日に35名の利用者の方々と五所川原方面へ日帰り旅行に行つて来ましました。

バスガイドさんが添乗する大型バスに乗り出発！「アイスを3個食べる！」「家族にお土産を買おう！」などの会話が飛び交い、大変賑やかでした。浪岡の道の駅で休憩し、パークイン五所川原のレストランで豪華な洋食ランチを堪能。そして、立佞武多の館へ。お祭りの準備期間だったため、ねふたの組立作業を行っている場面を観覧することができ、貴重な体験をすることができました。観覧後は買い物を楽しみ、途中新青森駅で休憩し、無事に帰寮しました。終始はしゃいでいた皆さんですが、公共のマナーやルールを守つて行動できており、素晴らしいと感じました。

今でも旅の思い出を笑顔で話す皆さん。来年もまた行きましょうね！



長寿を祝う会



しらかば寮 支援員 山谷 路子



9月13日に「長寿を祝う会」を一課・二課合同で開催しました。今年には5名の方が長寿を迎えられました。還暦、古希、喜寿、傘寿とそれぞれの色のちゃんちゃんこを着て頂きお祝いをしました。

式典では今所長からお祝いの言葉と記念品の贈呈があり、その後、金屏風の前で記念撮影をしました。余興では昔のしらかば寮の映像を皆で視聴し、「懐かしいね」と笑顔で話しておられました。

昼食には仕出しのお刺身盛り合わせや茶碗蒸し、デザートとお祝いの料理に舌鼓を打ち、会はお開きとなりました。これからもお体を大切に、心穏やかに過ごして頂けることを職員一同願っております。

