

# 広報 なつどまり

しらかば寮 須藤 隆子

<発行元>  
 社会福祉法人  
 青森県すこやか福祉事業団  
 障害者総合福祉センター  
 「なつどまり」  
 青森県東津軽郡平内町  
 大字小豆沢字茂浦沢38番地  
 TEL 017-755-4001  
 FAX 017-755-4919  
<http://www.natudomari.jp/>



## しらかば寮の調理実習



### 調理実習



しらかば寮 支援員 渡邊 美

しらかば寮一課では、利用者の皆さんと職員が協力して、月に数回調理実習を行っています。普段食べない物をみんなで協力し、調理して食べる事で良い関係性を築き、日々の生活に潤いが生まれています。調理中の真剣な表情や、美食した際の笑顔は最高です。今回はその中からいくつかメニューを紹介します。

【パスタ】パスタソースを選ぶ表情はとても真剣です。【カップケーキ】良い匂いにケーキが膨らむのも待ちきれない様子です。【チョコバナナ】そのままでも大好きなバナナに、トッピングでワクワクが伝わってきます。他にも【キョーザ】【サンドイッチ】【手餅】【明石焼き】【クレープ】など色々チャレンジしています。これからも利用者の皆さんの声を取り入れながら、みんなで楽しく「いただきます〜！」



### 相談支援事業所なつどまり



相談支援専門員 高井 慎司

相談支援事業所なつどまりでは、なつどまりへ入所・通所をしている利用者や、平内町及び青森市にある同法人の事業所を利用している利用者、他法人の施設等や平内町内で在宅生活をしている利用者への相談業務を日々行っております。

今年度もコロナウイルス感染予防の影響で、電話での聞き取りが主になってしまつ事もありますが、体調管理や感染予防対策をしっかりと行い、また面会・滞在時間等を制限するなどして、可能な限り「顔の見える関係」での業務を何とか行つ事が出来たと思います。

これからも利用者の皆様やそのご家族に対して、各関係機関と連携をしながら親切丁寧な対応を心掛け業務にあたりたいと思います。

### 行事予定

- 3月3日 桃の節句（しらかば寮）
  - 3月8日 慰労会（さつき寮）
  - 3月17日 お誕生会（さつき寮）
- ※行事予定はコロナウイルス感染状況によって変更、中止する場合があります。

### 苦情解決

県内の新型コロナウイルス感染拡大に伴い、令和3年度12月のみ第三者委員との直接の苦情相談を行いました。

苦情0件、相談2件

【主な苦情（相談）内容】

- ・利用者間の人間関係
- ・仕事関係

第三者委員へ苦情申し立てし、的確なアドバイスを聞いてもらう事で本人自身が納得し生活の安定が図られました。

今後も感染症状況を見ながら苦情相談を行っていきます。

### クリスマス会



さつき寮 支援員 道川 美咲

さつき寮では、12月25日にクリスマス会を開催しました。18日には、クリスマスツリーや会場である食堂の装飾を行い、皆さん心待ちにしていた行事でした。

当日は、LEDキャンドルを使用しているキャンドルサービスで幕を開け、開会や乾杯の挨拶の後、会食をしました。厨房からの愛情こもったクリスマスメニューの他、仕出し弁当やケーキにシャンメリーと、普段より豪華な食事を皆さん楽しんでおりました。また、女子利用者さんによる余興のダンスで、より一層会を盛り上げて頂きました。最後は、寮長・課長扮するサンタさんが登場し、一人ひとりにプレゼントが手渡され、皆さんとても素敵な笑顔を浮かべておりました。職員一同、その表情を見て、日々の支援の活力へと繋がった次第です。様々な行動に制限が掛かっている状況ですが、利用者さんの笑顔の為、今後も楽しい行事を開催していきたいと思っております。

### クリスマス会



しらかば寮 支援員 二本柳 理慧

しらかば寮では、12月23日にクリスマス会が行われました。二課では、12月上旬に会場をイルミネーションで装飾しました。キラキラと光る様子に、利用者の方々は「わー綺麗ー」と感嘆の声が聞かれました。

当日は、最初にレクリエーションとして、会場床にビニールテープで用意したクリスマスツリー自掛けて、お手を投げてもらいました。景品のお菓子を自指してカーク杯投げ、周りでは「頑張れー」と応援する声が響きました。その後、サンタさんが登場すると「わあー」と歓声が上がりました。その後、サンタさんが順番をソワソワした様子で待っていました。プレゼントを受け取ると、皆さん満面の笑みを浮かべ、喜んでる姿が見られました。最後は、美味しいケーキも堪能し、笑顔溢れる和やかな会となりました。

※写真等の掲載については、本人またはご家族から承諾を得ています。

# さつき寮

## 「忘年会」

さつき寮 支援員 小枝 明日香



11月27日にさつき寮食堂内にて忘年会を実施しました。例年では、浅虫温泉の海扇閣で忘年会を行っていましたが、新型コロナウイルスの影響でさつき寮での実施となりました。仕出し店さんより折詰弁当を取り寄せ、普段はあまり食べる機会が少ない料理にみんな「美味しい」と笑顔で話していました。折詰弁当を食べた後は、カップラーメン千本引きくじを行いました。初めての試みで利用者の皆さんは、どんな種類のカップラーメンが当たるのか、とてもワクワクしながら千本くじを引いていました。他にもプレゼントとして、風呂ゴや洗面桶の入った入浴セットを貰うなど、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

いつかまたみんなで海扇閣で忘年会を開きたいな…。



# しらかば寮

## 「新年会」

しらかば寮 支援員 木村 直美



しらかば寮では、1月7日に新年会を開催しました。私が担当した一課では、利用者の皆さんに書いていただいた一年の抱負や願いと共に、記念写真撮影を行いました。その後「疑似おみくじ」を引き、結果に一喜一憂しつつ皆さん満足そうな表情を浮かべていました。おみくじを引き終わると、ジュースやプリン、お菓子を食べて楽しい時間を過ごしました。このご時世ですが、以前のような生活に戻ってくる日を待ちわびながら、一年を平穏無事で元気に過ごしていきたいです。



## 「節分」

しらかば寮 支援員 横内 康雄



しらかば寮では、2月3日に節分会が行われました。利用者さんに青鬼役をお願いし、仮装してもらつと笑顔が見られ、来年もまた鬼の役をやると言って張り切っていました。赤鬼と青鬼が利用者さんの前にやってくるど歓声を上げ、豆に見立てたカラーボールを鬼に向かって投げました。鬼の姿に驚いて泣き出す方もいましたが、大変盛り上がりました。豆まきの後は鬼のイラストが描かれた的に目がけてボールをぶつけるゲームを行い、的に当てようとする姿を利用者の皆さんと職員で応援し、景品のお菓子をもらつと笑顔が見られていました。ゲームの後は恵方巻にちなんだロールケーキなど、それぞれ選んだお菓子を食べ、楽しいひとときを過ごしました。



## 「新年会」

さつき寮 支援員 成田 勇司



1月8日に新年会を開催し、みんなでデザートを食べ楽しんでお正月気分を味わいました。ジュースやパニャ・チョコストロベリーアイスに、あんこやチョコソース、ジャムをトッピングしてそれぞれ思い思いの味を堪能し、最後にみかんを食べて新年の始まりを満喫しました。

「パニャとチョコが混ざって美味しいな」「あんこもって食べたい」と、とても好評でした。おなかは少々冷えましたが、こころは温まる新年会となりました。

また、新型コロナウイルス対策で、年が明けても我慢の多い日々ですが、行事等でみなさんの笑顔が増える機会を今後も提供していきたいと思えます。

