

# 広報 なつどまり

<発行元>

社会福祉法人  
青森県すこやか福祉事業団  
障害者総合福祉センター  
「なつどまり」

青森県東津軽郡平内町  
大字小豆沢字茂浦沢38番地

TEL 017-755-4001  
FAX 017-755-4919

<http://www.natudomari.jp/>



## 第39回夏まつり

さつき寮 中谷 健太郎

去る7月23日(土)に「第39回夏まつり」が開催されました。当日は開始前に雨雲が

広がり風も強く天候が心配されましたが、開始時間になると日差しも見られ予定通り開催する事が出来ました。14時、しらかば寮利用者さんの開会宣言後夏まつりがスタート。アトラクションとして、しらかば寮利用者さんによる歌とダンス。さつき寮利用者さんによるよさこいソーラン。小豆沢老人クラブ「若浪会」の方々の協力のもと、盆踊り「平内音頭」が行われました。しらかば寮利用者さんによる出し物では男子利用者さんによる歌とギター演奏。女子利用者さんによるダンスが行われました。カッコいいギター演奏と可愛らしいダンスに会場内は大きな歓声と拍手が起きていました。次にさつき寮利用者さんによるよさこいが行われました。この日のためによさこい同好会として練習してきました。演舞中は飛び入りで参加した利用者さんもおり、大変盛り上がっていました。皆、日頃練習した成果を発表でき達成感に満ち溢れていました。最後は利用者さんも沢山参加して、みんなで輪になり、毎年恒例となった平内音頭を踊りました。アトラクション後は待ちに待った模擬店のスタート。今年も多くの模擬店に参加して頂き、利用者さんも目を輝かせていました。焼きそばやお好み焼き、六色アイスやバラ焼き、お菓子とたくさんの商品があり、みなさん好きな商品を購入し「おいしい」と笑顔を見せながら普段なかなか食べる事の出来ない物をお腹いっぱい食べても好評でした。

最後になりましたが、今年は事故等もなく無事に終わる事が出来ました。出店された模擬店の方々やボランティアの皆さんをはじめ多くの皆様にご協力を頂きありがとうございました。厚くお礼申し上げます。





# しらかば寮



## 納涼会

しらかば寮 村上 洋一



残暑も厳しい8月20日、恒例の納涼会が行われました。生活支援第一課では午前に行いましたが、男子ホームで結膜炎に感染された利用者さんが多数おり、男女一緒に行う事が出来ませんでした。それでも各ホームでかき氷に、スイカ、ぶどう、メロンなど季節の果物をトッピングして食べ、またそれぞれの果物をたくさん食べて暑さを払いました。

生活支援第二課では、午後より行いましたが、当日はボランティアサークル「希望の会」様による、マジックと歌と踊りのショーが催されました。

マジックショーでは、ハンカチが帽子の中から連なって次々と出てきたり、紙コップが流れるように移動したりと、次から次へと手品が披露されました。利用者さんからは、驚きの声と、たくさん拍手が送られていました。プロ顔負けの歌が披露され、他にも美しい着物と優雅なドレスを身にまとった華麗な踊りも披露してくださいました。好評につき予定の時間を過ぎましたが、利用者さんから盛大な拍手が送られてショーを終了しました。

その後はショーの熱気をかき消すように、かき氷と季節の様々なフルーツを食べて涼を感じているようでした。

今年もボランティアによるショーも開催されとても楽しいひと時を過ごす事ができました。



## 長寿を祝う会

しらかば寮 進藤 権男



新秋の9月3日、しらかば寮はと・うぐいすホーム合同で長寿を祝う会が開催されました。

例年では昼食を兼ねてお弁当などを注文し、しらかば寮内で式典を行っていましたが、今回は全員で青森市内の「すたみな太郎」に出掛けました。全員揃っての外出は初めての事であり利用者さんはもちろん職員も不安と期待がありました。それでも多くの利用者さんが満足してくれて笑顔になっていている様子を見ると外出して良かったと思いました。

しらかば寮一課は年齢層が若く還暦を迎えた利用者さんも少ないですが年齢の幅に左右されずみんなが楽しめる行事を提供していきたいと思えます。今後も健やかな生活を送り、来年も長寿を祝う会で楽しく過ごせますようお願いいたします。

しらかば寮 千葉 正之



新秋の9月3日、しらかば寮つる・かめホームの合同で長寿を祝う会が開催されました。

式典では寮長より祝辞と祝い菓子が贈られました。職員の余興では、ドシヨウ掘いが演じられ、たくさん利用者が一緒に踊ってくれました。カラオケで盛り上がった後は一旦休憩し、昼食を兼ねた会食となりました。厨房からは、チラシ寿司と天婦羅の盛り合わせ、おかずの折詰には、海老フライ、ホタテの串焼き、鰯の照り焼き、茶碗蒸しと豪華な食事が提供されました。

高齢者が多くを占める、しらかば寮一課であります。今年めでたく還暦を迎える方は3名、喜寿の方は2名、卒寿の方は1名です。そして最高齢者は九一歳です。改めて長寿を祝福すると共に、健やかな生活を送り、来年も長寿を祝う会で楽しく過ごせますようお願いいたします。





# さつき寮

## 一泊旅行

さつき寮 木村 真治



7月27日、28日、三沢市、八戸市、十和田市方面へ旅行に出掛けました。

当日の天気は曇りでしたが、寮長・さつき寮職員に見送られ、笑顔いっぱいバスに乗り込みました。道の駅小川原湖で休憩、みんなでソフトクリームを食べ、元気を補充し、八戸市の八食センターに向かいました。昼食で刺身が沢山のついている海鮮丼を頼張り、みなさん大満足な様子でした。その後、三沢航空科学館を見学、予定通り星野リゾート青森屋に到着しました。大浴場、露天風呂に入り、疲れを癒し、お待ちかねのバイキングで夕食を堪能しました。焼きたてのステーキが大人気、みなさんお代わりをし、お腹いっぱい食べ、大満足な様子でした。

2日目7時から朝食を食べ、お土産も購入、次は楽しみのショッピング、イオンモール下田へと向かいました。各目、計画通りの買物を行い、また、スイーツなどを食べ、楽しい時間を過ごしました。

昼食は、十和田市のB級グルメバラ焼き定食に舌鼓を打ち、その後上北農産加工の工場見学では、一度に沢山のスタミナ源たれがベルトに乗って出てくると「おー」と声を上げ感動していました。

帰りのバスでは、みんな疲れ果てぐっすり眠り、休息を取り無事なつどまりに到着しました。バスガイドさん、運転手さんにお礼を述べ、楽しい一泊旅行が終わりました。



## 青森ねぶた祭り観覧

さつき寮 澤田 晴美



青森ねぶた祭り最終日の8月7日、さつき寮利用者15名で昼の運行を観覧しました。例年は、福祉ねぶたに跳人として参加するのみでしたが、高齢の方や体力に自信のない方でもゆったりとねぶたを堪能できればということで、今回のねぶた観覧を実施する運びとなりました。

当日は、夏の快晴で、心地よい風も吹き、過ごしやすい天候でした。棧敷で観覧したので、ねぶたの迫力を間近に体感し、「すごい！」と歓声をあげたり、跳人やお囃子の方とのハイタッチをしたり、賑やかな祭りを存分に楽しんでいました。

利用者さんからは「また行きたい」との声も多く聞かれているので、来年度も実施できればと思います。



## 障害者スポーツ大会

さつき寮 蝦名 大樹



8月28日、毎年恒例の障害者入スポーツ大会が青森市の青森県総合運動公園で開催され、さつき寮からは陸上競技に7名、フライングディスク競技に3名の利用者さんが参加しました。8月中は台風の影響で天候が不安定になる日も多く見られていましたが、当日は快晴に恵まれ、練習の成果を思う存分発揮できる一日となりました。大会本番までの練習量は決して多いとは言えませんが、それぞれの競技に出場した利用者さんの必死に頑張っている姿や普段と違った真剣な表情はとて輝いて見えました。

9月11日にはボウリング競技がアオモリボウルで開催され、8名の利用者さんが参加しました。本番までに2回の実戦練習を重ね本番に挑み、見事5名がメダルを獲得することが出来ました。

今回の大会では金メダル5個、銀メダル4個、銅メダル2個獲得することが出来ました。今年初めて参加した利用者さん、今年で引退を考えている利用者さんもいますが、来年は今年以上のメダルを獲得出来ることを期待しています。





# 地域生活支援課

## 利用者旅行・ホット音楽祭

地域支援課 倉内 亨



9月22日、グループホーム・就労サポートセンター合同企画で弘前・五所川原方面へ一泊旅行を実施しました。皆一緒に旅行をとっても楽しみにしていた様子でした。待ちに待った旅行一日目は弘前公園で弘前城本丸・北の郭を見学、田舎館村の田んぼアート見学、ホテルでのビュッフェを満喫し、疲れた体をリンゴ風呂で癒しました。二日目は立佞武多の館でありにも大きい立佞武多の姿に皆圧倒されていました。その後は、五所川原市のエルムにて、らーめん街道やお土産売り場などを楽しみながら、広大な敷地で時間内にはすべてを網羅できませんでした。皆思い思いにお土産を沢山買った物して、楽しくも疲れた二日間の度となりました。

9月24日には毎年恒例になったグループホーム連絡協議会主催による「ホット音楽祭」に、山崎真義さん、棟方武秀さん、田中沙織さんが、生バンドをバックに日頃の歌唱練習の成果を披露し、三名とも緊張はあったようですが、大勢の前で歌うことができ、とても満足していたようでした。また、最後には大抽選会があり、三名とも抽選にあたり、商品ももらうことができ、大変思い出に残る音楽祭であったようでした。

地域支援課では、グループホームで暮らしている利用者の皆様に、今後も笑顔で楽しめる企画を提供していけるように努めていきます。



## 苦情解決

平成28年度 4月～8月 苦情相談件数 (7件)

主な苦情内容

- ・利用者間で人間関係のトラブルや不満。
- ・職員への不満。
- ・しらかば寮からさつき寮へ移りたい。
- ・第三者委員へ苦情申し立てし、的確なアドバイスをもらう事により本人自身が納得し、生活の安定が図られていました。

また、施設長や所長などと話し合いの場を設け改善できることは直ちに行い理解を得ました。



## 行事

10月	20日	ティータイム(さつき)
11月	22日	ミニ運動会(しらかば)
11月	17日	ティータイム(さつき)
11月	20日	面会日・研究発表会(共通)
12月	26日	利用者忘年会(さつき)
12月	3日	利用者忘年会(しらかば)
1月	15日	ティータイム(さつき)
1月	18日	クリスマス会(しらかば)
1月	18日	クリスマス会(さつき)
1月	25日	冬季一時帰省(3日)(共通)
1月	7日	正月こ(しらかば)
1月	14日	雪見会(しらかば)
1月	19日	ティータイム(さつき)
1月	28日	節分(しらかば)

※その他、週末開所日等においては、ミニ行事を企画し実施しています。

※利用者の希望により旅行を計画しています。

